

(Harmonogram zajęć)

Godz. 08:55 Powitanie i rejestracja uczestników,

Godz. 09:00 Wykład teoretyczny,

- Prawidłowa pozycja za kierownicą, ustawienie fotela, kierownicy, lusterek;
- Rodzaje hamowania na śliskiej nawierzchni. Analiza sił działających na samochód, podsterowność i nadsterowność;
- Sposób działania nowoczesnych systemów elektronicznych i ich wykorzystanie (ABS, kontrola trakcji, wspomaganie hamowania itp.),
- Elementy jazdy off-road,

Godz. 10.00 Rozpoczęcie ćwiczeń praktycznych,

- Slalom A i B – próba oceniająca umiejętności kierowcy; prawidłowa pozycja w praktyce, praca rąk na kierownicy,
- Hamowanie awaryjne na śliskiej nawierzchni – zachowanie się samochodu przy różnych prędkościach,
- Przerwa na lunch
- Hamowanie awaryjne na śliskiej nawierzchni z jednoczesną próbą ominięcia przeszkody,
- Wyprzedzanie – ćwiczenie awaryjnej zmiany pasa ruchu w niebezpiecznych sytuacjach; zjawisko nadsterowności,
- Blok ćwiczeń Off-road na przygotowanym torze – podjazd, zjazd, przejazd przez bród, jazda w koleinie,

Godz. 15:45 Podsumowanie szkolenia, omówienie najczęściej popełnianych błędów, rozdanie certyfikatów.

Godz. 16.00 Zakończenie zajęć.

* Program szkolenia SJS chroniony jest prawami autorskimi i nie może być wykorzystany ani rozpowszechniany bez zgody autorów.

