

## Szkolenie dla użytkowników samochodów Subaru Boxer Diesel (Harmonogram zajęć)

**Godz. 08:45**      **Rejestracja i powitanie uczestników, rozpoczęcie szkolenia,**

**Godz. 09:00**      **Wykład teoretyczny,**

- Prawidłowa pozycja za kierownicą, ustawienie fotela, kierownicy, lusterek,
- Prawidłowe użycie sprzęgła; zrozumienie wagi tematu i zasady działania (wysoki moment obrotowy, aS-AWD),
- Sposób działania nowoczesnych systemów elektronicznych i ich wykorzystanie (ABS, kontrola trakcji, wspomaganie hamowania itp),
- Sytuacje drogowe – przewidywanie i unikanie zagrożeń,

**Godz. 10.00**      **Rozpoczęcie ćwiczeń praktycznych,**

- Slalom A – próba oceniająca umiejętności kierowcy; prawidłowa pozycja w praktyce, praca rąk na kierownicy,
- Slalom B - dobór momentu skrętu, praca gazem,
- Jazda równoległa – ocena odległości, czas reakcji, koncentracja podczas jazdy,
- Przerwa na lunch
- Ćwiczenia prawidłowego operowania sprzęgłem:
  - ✓ Ruszenie po płaskim
  - ✓ Ruszanie pod górę – wykorzystanie Hill-Holdera lub hamulca ręcznego
- Hamowanie awaryjne na śliskiej nawierzchni – zachowanie się samochodu przy różnych prędkościach,
- Hamowanie awaryjne na śliskiej nawierzchni z jednoczesną próbą ominięcia przeszkody,
- Wyprzedzanie – ćwiczenie awaryjnej zmiany pasa ruchu w niebezpiecznych sytuacjach; zjawisko nadsterowności,

**Godz. 15.40**      **Podsumowanie szkolenia, omówienie najczęściej popełnianych błędów, rozdanie certyfikatów.**

**Godz. 16.00**      **Zakończenie zajęć.**

\* Program szkolenia SJS chroniony jest prawami autorskimi i nie może być wykorzystany ani rozpowszechniany bez zgody autorów.

